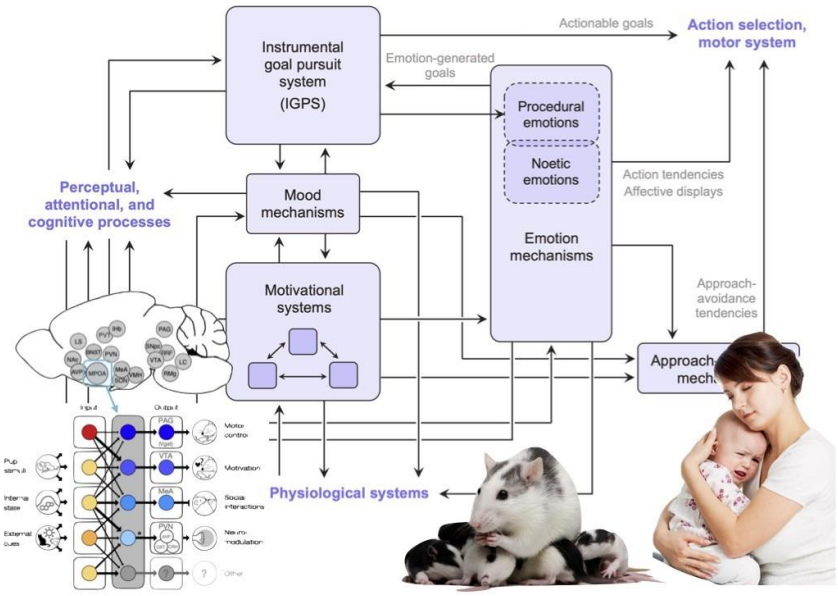
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Dipartimento di
Scienze della Vita

Seminari di Dipartimento 2023

Venerdì 13 gennaio 2023 ore 15.00
Aula B, edificio A

DSV SEMINARS

Emozioni e motivazione: un modello evoluzionistico integrativo

La motivazione è un costrutto centrale che collega tra loro diversi temi cruciali della psicologia, dalle emozioni alla personalità fino alla psicopatologia e alla psicologia clinica. In particolare, la ricerca sulla personalità (sia umana che animale) sta iniziando a produrre modelli computazionali piuttosto sofisticati, che mettono in risalto la necessità di una solida teoria della motivazione. In questo seminario, presenterò un modello integrativo della motivazione, o più precisamente un'"architettura" generale dei processi motivazionali che può essere adattata alle specifiche caratteristiche di diverse specie animali, umani compresi. La General Architecture of Motivation (GAM) sviluppa ed espande la teoria dei sistemi motivazionali per rendere conto (a) dell'organizzazione funzionale di emozioni, motivazioni e meccanismi dell'umore; (b) delle relazioni reciproche tra motivazioni biologiche di base ("motives") e scopi espliciti dell'individuo ("goals"); e (c) del ruolo dei meccanismi di approccio/evitamento (approach/avoidance) nel quadro più ampio della regolazione del comportamento. Questo modello fornisce strumenti concettuali utili per collegare le teorie adattazioniste della personalità al livello prossimale di funzionamento, orientare la ricerca neurobiologica sui processi affettivi e auto-regolativi, e sviluppare una "lingua franca" tra ricercatori che studiano personalità e differenze individuali in organismi diversi tra loro.