

# DSV Seminars

# 2017



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE



DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA VITA

## ***PhD Program in Neural and Cognitive Sciences***

**Friday, December 1, 2017 - 10:00am**

Emiciclo, Q Building – Via L. Giorgieri, 5

### **Selenia DI FRONSO**

Behavioral Imaging and Neural Dynamics Center,  
Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento  
Università di Chieti

*Invited by Prof. Tiziano Agostini*

### **Monitoraggio psicofisiologico: un approccio interdisciplinare per studiare il rapporto corpo-mente**

Il monitoraggio psicofisiologico consiste nella rilevazione del grado di attivazione e funzionamento dell'organismo e può essere considerato come un approccio interdisciplinare che tenta di dare risposte ai problemi riguardanti il rapporto corpo-mente. Esso può essere utilizzato per migliorare la comprensione dei processi sottostanti la prestazione sportiva, ma anche quella generale, per poterla successivamente incrementare e/o ottimizzare. Alla luce di tali considerazioni, nel seminario saranno trattate le principali tecniche che si utilizzano per questo tipo di monitoraggio, ovvero l'elettromiografia (EMG), l'elettrocardiografia (ECG), l'elettroencefalografia (EEG), ma anche altre tecniche più semplici che misurano l'attività elettrodermica (EDA) o il ritmo respiratorio. Scopo di questa rassegna è quello di offrire una panoramica generale del funzionamento di tali tecniche e delle informazioni che se ne possono ricavare per comprendere, migliorare ed ottimizzare la prestazione in tutta la sua complessità.

