

## PROCEDURA PER IL CORRETTO ED ACCURATO LAVAGGIO DELLE MANI

Le mani sono la principale via di trasmissione di germi (batteri, virus, ecc.). Per prevenire la trasmissione di virus o di altri germi patogeni la misura più importante da adottare è il lavaggio delle mani.

A seguito della diffusione dell'epidemia da coronavirus (COVID – 2019) e di specifiche disposizioni in materia, si raccomanda un **frequente ed accurato lavaggio** delle mani seguendo la procedura sotto rappresentata:

1. Aprire il rubinetto e bagnare le mani con l'acqua



2. Insaponare bene le mani



3. Strofinare le mani palmo contro palmo



4. Strofinare il palmo destro sul dorso sinistro con incrocio delle dita e viceversa



5. Strofinare i palmi con le dita intrecciate



6. Strofinare le dita opponendo i palmi con le dita racchiuse, mano contro mano



7. Strofinare tramite rotazione il pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



8. Strofinare tramite movimento rotatorio in avanti e indietro con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



9. Sciacquare molto bene le mani sotto l'acqua corrente



10. Asciugare le mani con una salvietta usa e getta



11. Con la medesima salvietta chiudere il rubinetto

